КЛАССНЫЙ ЧАС

**ТЕМА 9. УГРОЖАЮЩИЕ СОСТОЯНИЯ И НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ**

**Цель занятия:** вооружить учащихся знаниями в областиоказания первой медицинской помощи при передозировке психоактивными веществами.

**Задачи:**

- рассказать о признаках отравления ПАВ и правилах оказания первой медицинской помощи пострадавшему;

- формировать отрицательное отношение к наркотическим и психоактивным веществам и последствиям их употребления;

- формировать чувство ответственности за совершаемые поступки.

**Форма проведения мероприятия:** лекция с элементами демонстрации.

**Формы взаимодействия педагога с воспитанниками:** фронтальная, индивидуальная.

**Методы и приемы:**

- словесные (информационная лекция, вопросы, указания, объяснения);

-   наглядные (демонстрация презентации).

Оснащение: проектор мультимедиа, ноутбук, презентация.

Время: 45 минут

**ПЛАН**

I. Организационный момент.

II. Изучение нового материала.

III. Закрепление нового материала.

IV. Подведение итогов урока.

V. Домашнее задание.

**Ход занятия**

**I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ МОМЕНТ**

Здравствуйте ребята! Сегодня на уроке мы научимся действиям доврачебной помощи при передозировке наркотических средств.

**II. ИЗУЧЕНИЕ НОВОГО МАТЕРИАЛА**

Осложнениями при регулярном употреблении наркотиков являются состояния, угрожающие жизни и требующие неотложной медицинской помощи. Они могут развиваться у любого человека, использующего наркотики. Чем больше стаж злоупотребления наркотиками, тем выше вероятность появления осложнений. Самым грозным осложнением при употреблении наркотических и токсических веществ является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать «скорую медицинскую помощь».

**Признаками передозировки** **являются:**

* потеря сознания;
* резкая бледность;
* неглубокое редкое дыхание;
* плохо прощупывающийся пульс;
* отсутствие реакции на внешние раздражители;
* рвота.

**Этапы оказания первой помощи при передозировке**

1. Вызвать «скорую помощь».
2. Повернуть пострадавшего на бок.
3. Очистить его дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в минуту – искусственное дыхание способом «изо рта в рот».

Передозировка опиатов или снотворных вызывает остановку дыхания напрямую, без каких-либо дополнительных причин. Она в этом случае не является внезапной, а развивается как бы постепенно, то есть дыхание больного становится всё менее глубоким и всё более редким. Внешне это выглядит так, как будто человек просто глубоко спит. Кожа при этом бледная, холодная на ощупь; губы, кончики пальцев и ушей – синюшной окраски.

- Как определить, что у человека нарушено дыхание? *(Ответы учащихся)*

Лучше всего – просто послушать, как он дышит. Но ухо надо приблизить прямо к лицу больного. Правильное дыхание – когда во сне человек дышит глубоко и ритмично. При этом вдох должен быть слышен не менее 12 раз в минуту.

Если же:

- человек вообще не дышит на протяжении минуты;

- дышит реже, чем 10 раз в минуту, или чаще, чем 30 раз в минуту;

- дышит неритмично, «замирая» на 30-60 секунд, а затем начинает дышать глубоко и шумно;

- дыхание очень редкое и еле слышное на протяжении 10 минут и более;

- при дыхании возникают булькающие хрипы.

Значит ему срочно нужно оказывать помощь и вызывать «скорую».

Если вы обнаружили редкое поверхностное дыхание у спящего наркомана, немедленно начинайте его трясти и хлопать по щекам. Если при этом он проснётся, сядет или вскочит на ноги и громко выразит недовольство тем, что его разбудили, и даже, может быть, нагрубит вам, значит, всё в порядке, вы можете успокоиться.

Если он не проснётся или проснётся не до конца и останется вялым, срочно вызывайте «скорую». Лучше, если её вызовет кто-либо другой, а вы продолжите его тормошить.

Если больной стал с вами хотя бы разговаривать, заставляйте его ходить. Не прекращайте разговаривать с ним, пока не приедет «скорая». Если, несмотря на ваши усилия, он всё же разговаривать не может, начинайте делать искусственное дыхание способом «рот в рот». Когда после ваших действий у пострадавшего будет заметно движение грудной клетки, а губы и кончики пальцев порозовеют, значит, вы работаете правильно.

Передозировка наркотическими веществами опасна не только развитием психотического состояния с бредом и галлюцинациями, но может и непосредственно вызывать тяжёлые нарушения ритма сердечных сокращений (тахикардию, мерцательную аритмию, фибрилляцию желудочков, остановку сердца). Фибрилляция (быстрые мерцательные движения желудочков) сопровождается остановкой дыхания. В этом случае остановка дыхания наступает внезапно, а не постепенно, как при передозировке опиатов.

Если вы обнаружили отсутствие дыхания у пострадавшего, немедленно проверьте его пульс на сонной артерии (она находится сбоку на шее чуть ниже угла нижней челюсти). Если нет дыхания и пульса, – следовательно, наступила «клиническая смерь». Необходимо до вызова «скорой» немедленно начинать неотложные (реанимационные) мероприятия: искусственное дыхание способом «рот в рот» и одновременно закрытый массаж сердца.

Нарушения сердечного ритма не всегда возникают от передозировки, иногда они бывают на фоне абстиненции. В этом случае до фибрилляции желудочков дело не доходит, но человек чувствует слабость, «перебои» в работе сердца.

**III. ЗАКРЕПЛЕНИЕ НОВОГО МАТЕРИАЛА**

1. Какие осложнения могут возникнуть при употреблении наркотиков?

2. Этапы оказания первой медицинской помощи.

3. Первая помощь при остановке дыхания.

4. Первая помощь при остановке сердца.

5. Каковы наиболее частые причины смерти наркоманов?

**IV. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ УРОКА**

За свой выбор ты несешь персональную ответственность, прежде всего, перед самим собой! Сделав однажды неверный шаг, ты не сможешь его переделать, потому что жизнь идет только из прошлого в будущее и возвратиться назад, чтобы что-то исправить, нельзя.

**V. ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ**

Обсудить с членами семьи способы оказания первой помощи при передозировке.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Сергеева, А.Д. Психологическая профилактика наркотического поведения среди подростков / А.Д. Сергеева. – Хабаровск, 2007.

2. Сирота, Н.А. Наркотики. Проблемы и их решение / Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. – М., 2000.

3. Ципоркина, И.В. Практическая психология для подростков, или вся правда о наркотиках / И.В. Ципоркина, Е.А. Кабанова. – М., 2008.